



# TRAUMA 101 (ESPAÑOL)

**Un grupo de Apoyo** para Sobrevivientes de Abuso Sexual y Violación

Se trata de un grupo de apoyo educativo de 4-6 semanas, diseñado específicamente para sobrevivientes de abuso sexual y violación. Trauma del pasado afecta a los comportamientos, pensamientos, sentimientos y afrontamiento del presente. Éste grupo se enfoca en lo que es el trauma, cómo puede afectar su vida y cómo lidiar. Éste grupo ofrecerá apoyo para recuperar sentimientos de seguridad y empoderamiento personal. Cada sesión del grupo se enfoca en un tema diferente y ofrece a sus miembros la oportunidad de obtener información así como explorar sus propias experiencias en compañía de sobrevivientes que han pasado por lo mismo.

**Este grupo de apoyo se ofrece una vez por semana de 10:30 – 12:00.**

**Fecha de Inicio: Será anunciado**



Cleveland  
Rape Crisis  
Center

## Trauma 101

**You are not alone  
and you can feel better!  
Give us a call.**

Para Aprender como participar y para obtener más información por favor llame:  
216-619-6194 x 145

Se requiere una entrevista previa al grupo para poder participar en el grupo.